



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

Νέα σχολική χρονιά! Κατά συνέπεια, νέες ευκαιρίες για μάθηση. Το κουδούνι του σχολείου μας ξαναχτυπά και παίρνετε και πάλι τις θέσεις σας στις αίθουσες διδασκαλίας με στόχο να ικανοποιήσετε τους οραματισμούς σας. Με απαραίτητα εφόδια τη θέληση, την εργατικότητα, τη συνέπεια, την υπευθυνότητα και την ευσυνειδησία δεν έχετε παρά να επιτύχετε τη Γνώση και την Αρετή.

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στο γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η **ΜΕΛΕΤΗ**. Μάθετε να μελετάτε σωστά, με σύστημα και προγραμματισμό.

- Δημιουργήστε τη γωνιά της μελέτης σας. Οργανώστε το γραφείο και τη βιβλιοθήκη σας και συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας.
- Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ**. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα και κερδίζετε χρόνο, όταν προσηλώνετε στο αντικείμενο της μελέτης σας. Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους, όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν.
- Δημιούργησε ένα καθημερινό πρόγραμμα μελέτης. Οργάνωσε τον χρόνο σου ώστε να προλαβαίνεις όλες τις εργασίες. Άφησε χρόνο για διαλείμματα και ξεκούραση. Όταν νοιώσετε κουρασμένοι στη διάρκεια της μελέτης σας, κάνετε ένα μικρό **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**, που θα σας ανανεώσει και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας.
- Άλλο γνώρισμα της σωστής μελέτης και απόδοσης είναι η **ΠΡΟΣΟΧΗ**. Η προσοχή στην ώρα του μαθήματος είναι - χωρίς υπερβολή - τα $\frac{3}{4}$ της μελέτης.
- Απαραίτητη, επίσης, προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι η **ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΥΠΝΟΥ**. Το υπερβολικό ξενύχτι μειώνει την απόδοση σας την επόμενη μέρα, τόσο στην εργασία σας μέσα στην τάξη όσο και στο σπίτι.

Να έχετε υπόψη σας τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει αφομοιώνω, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματος μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά, όταν είμαι προσεκτικός στην παράδοση και παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις κλειδιά), τις οποίες εμπλουτίζω και ταξινομώ κατά τη διάρκεια της μελέτης μου στο σπίτι. Τα σχεδιαγράμματα είναι πολύ βοηθητικά. Οι σημειώσεις και τα σχεδιαγράμματα είναι κλειδιά για την εξοικονόμηση χρόνου και την επιτυχία σας στο μάθημα καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και ιδιαίτερα κατά τις τελικές εξετάσεις, ώστε για κάθε κεφάλαιο ή ενότητα να έχετε ξεκάθαρη την ουσία του θέματος. Η **ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ**, επίσης, είναι κάτι που πρέπει να γίνεται συχνά σε όλα σας τα μαθήματα.

Τέλος, μην απογοητεύεστε. «**Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός**». Με υπομονή και επιμονή και με τη σωστή μελέτη θα αποκτήσετε τις γνώσεις που απαιτούνται για την επιτυχία σας και θ' απολαύσετε στο τέλος της σχολικής χρονιάς τα αγαθά του κόπου σας.

Η Διεύθυνση και οι Καθηγητές σας είναι συμπαραστάτες και βοηθοί στο επίμοχθο έργο σας. Μη διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθεια τους, όταν χρειαστεί.

Καλή χρονιά και καλή επιτυχία.

