ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΟΛΕΑΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026-2027 **Μ5**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Θέμα: **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive**

Αγαπητά παιδιά,

Από τις **23 έως τις 30 Σεπτεμβρίου** το σχολείο μας συμμετέχει στην **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού (European Week of Sport – #BeActive)**, μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που στοχεύει στην προώθηση της άσκησης και της φυσικής δραστηριότητας σε όλες τις ηλικίες.

Με αυτή την ευκαιρία, το σχολείο μας διοργανώνει τις πιο κάτω δράσεις:

- **25/9** – Φιλανθρωπικό Ίδρυμα Τοξότης: Floor ball / Bocce – 3η, 4η, 5η περίοδο και 2ο διάλειμμα
- **28/9** – Επιτραπέζια Αντισφαίριση, με την κ. Κωνσταντίνα Μελετιέ – 4η, 5η περίοδο και 2ο διάλειμμα
- **29/9** – Πιλάτες και Γιόγκα, με την κ. Λίσα Καραολή – 2ο διάλειμμα και 5η περίοδο
- **23–30/9** – Πεζοπορία στο πλαίσιο του μαθήματος Φυσικής Αγωγής

Στόχος των δράσεων είναι να ενθαρρύνουμε όλους τους μαθητές και τις μαθήτριες να ενταχθούν πιο ενεργά στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα, μέσα από ποικίλες και διασκεδαστικές πρωτοβουλίες.

Παρακαλούμε όπως συμβουλευτείτε τους/τις εκπαιδευτικούς σας για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη συμμετοχή του τμήματός σας.

#BeActive – Κινούμαστε όλοι μαζί!

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
22 Σεπτεμβρίου 2026