

Α

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΟΛΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022 - 2023	
Ωράριο ημερών με 7ωρο πρόγραμμα (Α) ΤΕΤΑΡΤΗ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
1 ^η περίοδος	7.30 – 8.15
2 ^η περίοδος	8.15 – 9.00
Διάλειμμα 9.00 – 9.20 (20 λεπτά)	
3 ^η περίοδος	9.20 – 10.05
4 ^η περίοδος	10.05 – 10.50
Διάλειμμα 10.50 – 11.10 (20 λεπτά)	
5 ^η περίοδος	11.10 – 11.55
6 ^η περίοδος	11.55 – 12.40
Διάλειμμα 12.40 – 12.50 (10 λεπτά)	
7 ^η περίοδος	12.50 – 13.35

Γ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΟΛΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022 - 2023	
Ωράριο ημερών με 8ωρο πρόγραμμα (Β) ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	
1 ^η περίοδος	7.30 – 8.10
2 ^η περίοδος	8.10 – 8.50
Διάλειμμα 8.50 – 9.05 (15 λεπτά)	
3 ^η περίοδος	9.05 – 9.45
4 ^η περίοδος	9.45 – 10.25
Διάλειμμα 10.25 – 10.45 (20 λεπτά)	
5 ^η περίοδος	10.45 – 11.25
6 ^η περίοδος	11.25 – 12.05
Διάλειμμα 12.05 – 12.15 (10 λεπτά)	
7 ^η περίοδος	12.15 – 12.55
8 ^η περίοδος	12.55 – 13.35

Διαφοροποίηση του ωραρίου για δοκιμές και συντονισμούς

Β

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΟΛΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022 - 2023	
1 ^η περίοδος	7.30 - 8.15
2 ^η περίοδος	8.15 – 9.00
Διάλειμμα 9.00 - 9.30 (30 λεπτά)	
3 ^η περίοδος	9.30 – 10.15
4 ^η περίοδος	10.15 -10.55
Διάλειμμα 10.55 - 11.25 (30 λεπτά)	
5 ^η περίοδος	11.25 – 12.05
6 ^η περίοδος	12.05 – 12.45
Διάλειμμα 12.45 - 12.55 (10 λεπτά)	
7 ^η περίοδος	12.55 – 13.35

Δ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΟΛΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022 - 2023	
1 ^η περίοδος	7.30 – 8.10
2 ^η περίοδος	8.10 – 8.50
Διάλειμμα 8.50 - 9.15 (25 λεπτά)	
3 ^η περίοδος	9.15 – 9.55
4 ^η περίοδος	9.55 – 10.35
Διάλειμμα 10.35 - 11.00 (25 λεπτά)	
5 ^η περίοδος	11.00 – 11.35
6 ^η περίοδος	11.35 – 12.10
Διάλειμμα 12.10 - 12.20 (10 λεπτά)	
7 ^η περίοδος	12.20 – 12.55
8 ^η περίοδος	12.55 – 13.35