

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ

ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΥΛΙΚΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΜΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟ 1/9/2022

| ΜΕΡΟΣ Α΄ | | | | |
|--|---|--|---|---|
| 1 | ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ή ΠΙΤΑ | | ΜΕΓΑΛΟ (€) | |
| 1.1 | Χαλούμι ή τυρί τύπου edam | | 1,75 | |
| 1.2 | Χαλούμι & λούντζα | | 2,10 | |
| 1.3 | Ρόστο χοιρινό | | 2,20 | |
| 1.4 | Ρόστο χοιρινό με χαλούμι ή με τυρί τύπου edam | | 2,20 | |
| Σε όλα τα σάντουιτς και τις πίτες προστίθενται απαραίτητα ντομάτα και αγγουράκι | | | | |
| 2 | ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ | | ΜΕΓΑΛΟ 120-190(gr) (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 85-110(gr) (€) |
| 2.1 | Κουλούρι τύπου Θεσσαλονίκης με σουσάμι | | | 0,80 |
| 2.2 | Στριφτάρι ζύμης (μπουγάτσα/ σπανάκι & φέτα/ ελιά/ τυρί/ σπανάκι & κρεμμύδι) | | | 1,00 |
| 2.3 | Πίτσα | | 1,55 | |
| 2.4 | Ταχινόπιτα | | 1,55 | |
| 2.5 | Τυρόπιττα με φύλλο ζύμης (Όχι Σφολιάτα) | | 1,55 | |
| 2.6 | Χαλουμωτή (φύλλο τύπου «πίτας»/ «χωριάτικη» με ή χωρίς σουσάμι) | | 1,55 | |
| 2.7 | Ελιωτή («χωριάτικη»/ «μπανανέ» με ή χωρίς σουσάμι) | | 1,55 | |
| 2.8 | Πίττα της σάτζις με μέλι | | 1,90 | 1,10 |
| 3 | ΓΑΛΑ | ΜΙΚΡΟ 200(ml) (€) | ΜΕΓΑΛΟ 330(ml) (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 230-250(ml) (€) |
| 3.1 | <u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα</u> | | | |
| 3.1.1 | Παστεριωμένο φρέσκο γάλα «ΑΧΝΑΓΑΛ» (σοκολάτας), Ελευθέριος Γ. Ελευθερίου Λτδ | | | 0,75 |
| 3.1.2 | Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι (σοκολάτας/μπανάνας), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ | | 1,15 | 1,00 |
| 3.2 | <u>Γάλα μακράς διάρκειας</u> | | | |
| 3.2.1 | Γάλα μακράς διάρκειας (σοκολάτας/φράουλας/μπανάνας) | 0,65 | | 0,75 |
| 3.2.2 | Γάλα μακράς διάρκειας «Ροδοπάκι», Αϊράνι Όλυμπος, 250ml | | | 1,00 |
| 3.3 | <u>Ρόφημα με Γάλα</u> | | | |
| 3.3.1 | Ρόφημα «Landessa» με αποβουτυρωμένο γάλα και κακάο, Kcc Systems & Distributors Ltd, 230ml | | | 0,90 |
| 4 | ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ | ΜΙΚΡΟ 100(gr) (€) | ΜΕΓΑΛΟ 200(gr) (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 150(gr) (€) |
| 4.1 | <u>Γιαούρτι στραγγιστό</u> | | | |
| 4.1.1 | Γιαούρτι στραγγιστό | | | 0,90 |
| 4.1.2 | Γιαούρτι στραγγάτο (0% άπαχο/ 2% άπαχο) | | 1,40 | |
| 4.1.3 | Γιαούρτι στραγγάτο (ελαφρύ) | | | 1,10 |
| 4.2 | <u>Γιαούρτι απλό</u> | | | |
| 4.2.1 | Γιαούρτι απλό | 0,90 | 0,90 | |
| 4.3 | <u>Φρουτογιαούρτι</u> | | | |
| 4.3.1 | Φρουτογιαούρτι «Yoginos Ehrmann» (κλασσικό κεράσι & νεκταρίνι/ πορτοκάλι), C.M. Londou Trading Ltd, 100gr | | | 0,65 |

| | | | | |
|------------|--|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 4.3.2 | Φρουτογιαούρτι «Pascual» (βερίκοκο & μάγκο (πλήρες)/ κεράσια & βατόμουρα (χαμηλά λιπαρά)/ φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά), Sure Food Ltd, 125gr | | | 0,65 |
| 4.3.3 | Γαλακτοκομικό Επιδόρπιο «Elle& Vire» (φράουλα/ φρούτα του δάσους), LaikoCosmos Trading Ltd, 125gr | | | 0,65 |
| 4.3.4 | Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους « Pascual» (κεράσι / βερίκοκο και μάγκο), (χαμηλό σε λιπαρά) Sure Food Ltd, 125 gr | | | 1,10 |
| 4.3.5 | Φάγε «Junior» νέο (μπανάνα/ φράουλα / κεράσι/ μπισκότο), Alkis Hadjikyriakos (frou frou) biscuits public ltd, 140 gr. | | | 1,60 |
| 5 | ΧΥΜΟΙ | ΜΙΚΡΟ 200ml (€) | ΜΕΓΑΛΟ 400-500ml (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250ml (€) |
| 5.1 | Γνήσιος χυμός φρούτων (με ή χωρίς επιπρόσθετες βιταμίνες) | 0,60 | 1,30 | 0,80 |
| 5.2 | Παστεριωμένος γνήσιος χυμός πορτοκάλι με κύτταρα | | | 0,85 |
| 5.3 | Παστεριωμένος γνήσιος χυμός | | | 1,10 |
| 5.4 | Φρεσκοστυμμένος φυσικός χυμός (νωπού πορτοκαλιού/ γκρέιπφρουτ/ καρότου) | | | 1,10 |
| 5.5 | Βύσσινο, βατόμουρο, σταφύλι 100% χυμός Chilled- Berry good chilled | | 1,40 | |
| 5.6 | Πορτοκάλι 100% χυμός Chilled Oh!range fever | | 1,40 | |
| 6 | ΝΕΡΟ | ΜΙΚΡΟ 330 ml (€) | | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 500ml (€) |
| 6.1 | Επιτραπέζιο νερό | 0,25 | | |
| 6.2 | Μεταλλικό εμφιαλωμένο νερό (η τιμή ισχύει και για παγωμένο) | | | 0,45 |
| 7 | ΤΣΑΙ | ΜΙΚΡΟ 250ml (€) | ΜΕΓΑΛΟ 500ml (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 330ml (€) |
| 7.1 | <u>Παγωμένο τσάι φρούτων (ή με μέλι)</u> | | | |
| 7.1.1 | Παγωμένο τσάι «ΧΙΧΟ» λεμόνι, φράουλα, ροδάκινο, εσπεριδοειδή, Hell Beverages Ltd, 250ml. | 0,70 | | |
| 7.1.2 | Παγωμένο Τσάι "Pfaner " (limelemon/ ροδάκινο), Lounic Ltd | | 1,15 | 0,90 |
| 7.1.3 | Παγωμένο Τσάι «Lipton» (ροδάκινο/ ροδάκινο και λεμόνι), Andreou & Paraskevaides Enterprises Ltd | | 1,25 | 1,10 |
| 7.1.4 | Παγωμένο Τσάι "Βίκος" (λεμόνι/ ροδάκινο), Barcode Distributors | | | 1,15 |
| 7.1.5 | Παγωμένο Τσάι "Virtual Ice Tea" (φράουλα/ροδάκινο/λεμόνι), F.F.Fresh N French Pastries Ltd | | | 1,15 |
| 7.1.6 | Παγωμένο Τσάι "Arizona" (πράσινο τσάι με ρόδι/ πράσινο τσάι με μέλι), 5H On Time Distribution Ltd | | | 1,15 |
| 7.1.7 | Τσάι "Life" (πράσινο μήλο/ ροδάκινο), Χαραλαμπίδης Κρίστης Λτδ | | 1,15 | |
| 7.1.8 | Τσάι "Ice tea peach / Ice tea lemon", Kean Soft Drinks Ltd | | | 0,45 |
| 8 | ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΝΑΚΣ | | | |
| 8.1 | <u>Σιταροπούλες</u> | ΜΙΚΡΟ 20gr (€) | ΜΕΓΑΛΟ 60gr (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 45gr (€) |
| 8.1.1 | Σιταροπούλα με αλάτι | 0,45 | 0,90 | 0,90 |
| 8.1.2 | Σιταροπούλα με μέλι | 0,60 | | |
| 8.2 | <u>Σνακ ρυζιού</u> | ΜΙΚΡΟ 23gr (€) | ΜΕΓΑΛΟ 35gr (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 30gr (€) |
| 8.2.1 | Σνακ Ρυζιού (καραμέλα/ μούρα/ ξινή πιπεριά & φρέσκο κρεμμύδι/ γλυκιά πιπεριά) | 0,60 | | 0,80 |

| | | | | |
|-------------|--|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 8.2.2 | Σνακ Ρυζιού (πάπρικα/ αλάτι & ξύδι/ αλάτι & γεύση πίτσα/ original/ classic flavour) | | 0,80 | |
| 8.3 | <u>Μπάρες</u> | | | |
| 8.3.1 | Μπάρα «Corny» (free choco banana/ free cherry yoghurt/ free chocolate, free hazelnut), C.M. Londou Trading Ltd, 20gr | | | 0,60 |
| 8.3.2 | Μπάρα «Fitness» (φυσική σοκολάτα/ σοκολάτα & πορτοκάλι/ σοκολάτα & φουντούκι/ λευκή σοκολάτα/ φράουλα/ μπισκότο & λευκή κρέμα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr | | | 0,60 |
| 8.3.3 | Μπάρα «Corny» (βατόμουρα/ φυστίκια/ φουντούκια/ γιαούρτι), C.M. Londou Trading Ltd, 25gr | | | 0,70 |
| 8.3.4 | Μπάρα «Nesquik» (σοκολάτα & γάλα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr | | | 0,70 |
| 8.3.5 | Μπάρα «Weetabix Kid's Bar» (φράουλα/ λευκή σοκολάτα/ σοκολάτα γάλακτος), Tryfon Tseriotis Ltd, 23gr | | | 0,70 |
| 8.3.6 | Μπάρα «Frutina» (μήλο-βατόμουρο/ μήλο-βερύκοκο/ μήλο-μούρα/ μήλο-φράουλα), Sava Investments Ltd, (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), 15gr | | | 0,70 |
| 8.3.7 | Μπάρα «Cerealitalia Day By Day» (classic/ σοκολάτα γάλακτος/ βατόμουρα/ πορτοκάλι & σοκολάτα γάλακτος/ ινδοκάρυδο & σοκολάτα γάλακτος/ ρύζι & σοκολάτα γάλακτος), Lounic Ltd, 21gr | | | 0,80 |
| 8.3.8 | Μπάρα «Nakd» με ακατέργαστα φρούτα (πορτοκάλι και ξηρούς καρπούς), Kypropharm Ltd, 35gr | | | 0,85 |
| 8.3.9 | Μπάρα «Kellogg's Special K Bar» (σοκολάτα/ κόκκινα φρούτα/ ροδάκινο & βερίκοκο), Argosy Trading Ltd, 25gr | | | 0,90 |
| 8.3.10 | Μπάρα «Alpen» (φρούτα & ξηροί καρποί/ φράουλα & γιαούρτι/ μήλο & μπανάνα με γιαούρτι), Tryfon Tseriotis Ltd, 28gr | | | 0,90 |
| 8.3.11 | Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Frosties», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr | | | 0,90 |
| 8.3.12 | Μπάρα «Nature Valley» (τραγανή μπάρα μούσλι με μέλι), LaikoCosmos Trading Ltd, 42 gr | | | 0,90 |
| 8.3.13 | Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Special K», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr | | | 1,10 |
| 8.3.14 | Μπάρα «Eat Natural Fruit and Nut Bar» (με φρούτα & ξηρούς καρπούς), Kypropharm Ltd, 50gr | | | 1,15 |
| 8.3.15 | Μπάρα δημητριακών «Kellogg's All Bran», Argosy Trading Company Ltd, απλή - σοκολάτας, 40gr | | | 1,25 |
| 8.4 | <u>Μπισκότα/Γκοφρέτες</u> | | | |
| 8.4.1 | Μπισκότα «Trillo Biscuits», C.M. Londou Trading Ltd, 4gr | | | 0,15 |
| 8.4.2 | Μπισκότα «Morning Coffee», Alkis Hadjikyriacos Public Ltd, 3 τεμάχια (13gr) | | | 0,20 |
| 8.4.3 | Μπισκότα «Hellema Biscuits» (με γέμιση από φρούτα/ φρούτα του δάσους), Lounic Ltd, 43gr | | | 0,60 |
| 8.4.4 | Γκοφρέτες «Loacker Cremkakaο», Lounic Ltd, 17.2gr | | | 0,60 |
| 8.5 | <u>Διάφορα</u> | | | |
| 8.5.1 | Φρυγανιές (σίπου/σίκαλης), 2 τεμάχια (17gr) | | | 0,35 |
| 8.5.2 | Κριτσίνια (με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο), C.M. Londou Trading Ltd, 18gr | | | 0,35 |
| 8.5.3 | Δημητριακά «Cheetos Sweetos» (γάλα/ κακάο), Corina Snacks Ltd, 25gr | | | 0,80 |
| 8.5.4 | Τσάνος κριτσινάκια: παντζάρι, κουρκουμάς, ελιά, Foobe Trading Ltd, 55 gr. | | | 1,00 |
| 9 | ΠΑΓΩΤΑ (Μόνο Απρίλιο – Ιούνιο, Σεπτέμβριο – Οκτώβριο) | ΜΙΚΡΟ 100ml | ΜΕΓΑΛΟ 135-150ml (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 125ml (€) |
| 9.1 | Παγωτό σε ποτηράκι (βανίλιας/ κακάο/ βανίλια-σοκολάτα) | 0,65 | 1,10 | 0,90 |
| 10 | ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ – ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΦΡΟΥΤΑ | | | |
| 10.1 | Συσκευασμένοι Φυσικοί Ξηροί Καρποί/ Αποξηραμένα Φρούτα, (Χωρίς Πρόσθετα Αλάτι ή Ζάχαρη) | | | |
| 11 | ΝΩΠΑ ΦΡΟΥΤΑ | | | |
| 12 | ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ | | | |
| 12.1 | <u>Βιολογικά Φρούτα</u> | | | |
| 12.1.1 | Βιολογικό μήλο, Sana Investments Ltd, 1 τεμάχιο | | | 0,50 |
| 12.2 | <u>Βιολογικοί Χυμοί/Ροφήματα</u> | | | |

| | | |
|-------------|---|------|
| 12.2.1 | Βιολογικός φυσικός χυμός «Naturapiona» (πορτοκάλι/ μήλο) (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml | 0,90 |
| 12.2.2 | Βιολογικός Πολτός – smoothie (μήλο και μπανάνα/ αχλάδι/ μήλο/ κόκκινα μήλα) (χωρίς ζάχαρη), Sana Investments Ltd, 100gr | 0,90 |
| 12.2.3 | Βιολογικό ρόφημα αμυγδάλου, «Ecomil» με αγάβη (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml | 1,10 |
| 12.3 | <u>Βιολογικό Γάλα</u> | |
| 12.3.1 | Βιολογικό γάλα «Kiddo» (σοκολάτας), Αφοί Λανίτη, 250ml | 1,25 |
| 12.4 | <u>Βιολογικό Γιαούρτι</u> | |
| 12.4.1 | Στραγγάτο Αιγινό Βιολογικό Γιαούρτι, Χαραλαμπίδης Κρίστης, 100gr | 1,50 |
| 12.5 | <u>Διάφορα</u> | |
| 12.5.1 | Βιολογικό ρυζογκοφρετάκι, «Happygor» Sana Investments Ltd, 15gr | 0,50 |
| 12.5.2 | Βιολογικό καλαμπογκοφρετάκι, «Happygor» Sana Investments Ltd, 20gr | 0,50 |
| 12.5.3 | Βιολογική σιταροπούλα με αλάτι, «Green foods», Sana Investments Ltd, 25gr | 0,75 |
| 12.5.4 | Βιολογικά ξηρά φρούτα «Green foods» (χουρμάδες/ λευκά μούρα/ σταφίδα/ ξηρά βερίκοκα) (χωρίς ζάχαρη), Sana Investments Ltd, 40gr | 0,90 |
| 12.5.5 | Βιολογικοί ξηροί καρποί «Green foods» (ωμά φυστίκια/ ωμοί ηλιόσποροι/ ωμή καρυδόπιχα/ ωμός κολοκυθόσπορος/ ωμή αμυγδαλόπιχα/ ωμοί ανάμικτοι ξηροί καρποί) (χωρίς αλάτι), Sana Investments Ltd, 40gr | 0,90 |
| 12.5.6 | Βιολογικό σνακ δημητριακών «Holle» (με γεύση μάνγκο /απλό) (χωρίς ζάχαρη και γλουτένη), Sana Investments Ltd, 25gr | 1,40 |
| 12.5.7 | Βιολογικά Σνακ Καλαμποκιού «Little Angel» (με καρότο και μήλο στο φούρνο/ με καρότο και κολοκύθα στο φούρνο), G.M. BIOSUN LTD, 30gr | 1,50 |
| 12.6 | <u>Βιολογικές Μπάρες</u> | |
| 12.6.1 | Βιολογική μπάρα μούσλι (με μήλα / με σμέουρα / με βερύκοκο), Foobe Trading, 30gr | 0,75 |
| 12.6.2 | Βιολογική μπάρα «Quin Bite» (ωμά φρούτα και ξηροί καρποί/ μύριλλο), G.M. BIOSUN LTD, 30gr | 1,40 |
| 13 | ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ | |
| 13.1 | <u>Παγωτά</u> | |
| 13.1.1 | Παγωτό με άρωμα (βανίλιας και φράουλας/ βανίλιας και σοκολάτας) με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Regis, 125ml | 1,30 |
| 13.1.2 | Παγωτό ποτηράκι (sorbet φράουλα/ βανίλια/ σοκολάτα) με stevia (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Praphilippou & Patisserie Panagiotis Ice Cream Group, 150 ml | 1,50 |
| 13.2 | <u>Γάλα</u> | |
| 13.2.1 | Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι σοκολάτα (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Χαραλαμπίδης Κρίστης, 250ml | 1,00 |
| 13.3 | <u>Γιαούρτι</u> | |
| 13.3.1 | Παστεριωμένο άπαχο γιαούρτι με φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά), Sure Food, 125gr | 1,10 |
| 13.3.2 | Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους «Creamy», Sure Food, 125gr | 1,10 |
| 13.4 | <u>Διάφορα</u> | |
| 13.4.1 | Super breakfast bars ταχίνι και μέλι, Εταιρεία Χριστόφορος Παρέας, 25 gr | 0,55 |
| 13.4.2 | Koko dairy free yogurt alternative: strawberry/ peach and passion fruit, 250 gr. | 2,20 |
| 13.4.3 | Coolvit vitamin water-active, 500 ml, Kyropharm Ltd (Μόνο για τα αθλητικά σχολεία) | 1,30 |
| 13.4.4 | Ρυζογκοφρέτες Johnsof ολικής αλέσεως (με ξινή κρέμα και κρεμμύδι/ με γεύση πίτσα/ με γεύση πάπρικα) (χωρίς γλουτένη), Argosy Trading Company Ltd, 25gr | 1,20 |
| 13.4.5 | Nairn's Oat & Chocolate biscuit breaks- Μπισκότα χωρίς γλουτένη με βρώμη ολικής άλεσης και με κομμάτια σοκολάτας, Kyropharm Ltd, 30 gr. | 1,00 |
| 13.4.6 | Nairn's gluten free Pop Oats salt and vinegar, bbq, sour cream and chive – σνακ βρώμης με γεύση αλάτι και ξύδι, με γεύση μπάρμπεκιου, με γεύση ξινή κρέμα και σχινόπρασο, Kyropharm Ltd, 20 gr. | 0,80 |
| 13.4.7 | ION γκοφρέτα στέβια μαύρη ION chocowafer stevia dark, 30 gr. | 0,55 |

| | | |
|-------------|--|------|
| 13.4.8 | ION γκοφρέτα στεβία - ION chocowafer stevia, 30 gr. | 0,55 |
| 13.5 | <u>Τσάι</u> | |
| 13.5.1 | Τσάι «Life» 0% (ροδάκινο/ πράσινο μήλο/ λεμόνι), Χαραλαμπίδης Κρίστης Λτδ, 500ml | 1,10 |
| 13.5.2 | Παγωμένο τσάι «Nestea» (πράσινο τσάι - <i>passion Fruit</i> / πράσινο τσάι- λεμόνι/ ροδάκινο), (No calories/χωρίς θερμίδες), Α/ΦΟΙ Λανίτη, 500ml | 1,45 |

| ΜΕΡΟΣ Β΄ | | |
|--|--|------|
| ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ | | (€) |
| 1 | Καφές | 1,00 |
| 2 | Τσάι | 1,00 |
| 3 | Στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα) | 1,40 |
| 4 | Κρύος στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα) | 1,60 |
| *Νοείται ότι είναι δυνατό να προσφέρονται και άλλα ροφήματα βάσει των ειδών και τιμών που ισχύουν στα κυλικεία που λειτουργούν στη δημόσια υπηρεσία. | | |

* Όλες οι τιμές συμπεριλαμβάνουν
Φ.Π.Α.